



Hygiene- und Abstandsregeln

Bevor du dich auf den Schulweg machst, prüfe, ob du gesund bist. Bei Krankheitsanzeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.

Allgemeine Hygieneregeln:

1. Ich niese und huste in meine Armbeuge.
2. Ich fasse mir mit den Händen nicht ins Gesicht.
3. Ich wasche meine Hände regelmäßig und gründlich.
4. Ich gebe anderen Menschen nicht die Hand.
5. Wenn ich krank bin, bleibe ich zu Hause.

Außerhalb des Klassenzimmers:

1. Nach dem Betreten des Schulhauses gehe ich sofort ins Klassenzimmer.
2. Ich beachte die Markierungen im Schulhaus.
3. Im Schulhaus trage ich meine Maske.
4. Ich bleibe in der großen Pause und in der Mittagspause in meinem vorgegebenen Pausenbereich.
5. Ich gehe zur vorgegebenen Zeit in die Mensa essen und mache danach Pause in meinem Pausenbereich.
6. Ich fasse meine Maske nur an den Gummis an.
7. Ich gehe nur allein auf die Toilette und stecke meine Namenskarte in die Einstecktasche. Wenn die Toilette besetzt ist (max. 2), warte ich mit ausreichend Abstand.
8. Nach der Toilette wasche ich mir gründlich die Hände.
9. Ich halte ausreichend Abstand zu Kindern aus anderen Klassen und Lehrkräften. (1,5m)

Innerhalb des Klassenzimmers:

1. Ich benutze nur mein eigenes Material.
2. Ich trinke nur aus meiner eigenen Flasche.
3. Vor und nach dem Essen wasche ich mir gründlich die Hände.
4. Ich esse nur mein eigenes Pausenbrot.
5. Wir lüften das Klassenzimmer alle 20 Minuten.

Sportunterricht:

1. Wir gehen zum Sportunterricht mit unserem Mund- und Nasenschutz.
2. Wir warten als Klasse vor der Sporthalle und werden von den Sportlehrkräften abgeholt.
3. Wir ziehen uns zügig in der zugewiesenen Kabine um.
4. Wir waschen uns vor und nach dem Sportunterricht gründlich die Hände oder desinfiziere sie.
5. Wir verlassen die Sporthalle durch den vorgegebenen Ausgang.

Am Bus:

1. Ich bleibe an der Bushaltestelle bei meiner Klassenstufe.
2. Ich trage meinen Mund- und Nasenschutz.
3. Wir halten Abstand zum Gehweg.
4. Schüler und Schülerinnen aus Nürtingen können auch an den Bahnhof laufen und von dort aus nach Hause fahren.

Das gilt für Eltern/Besucher der Schule:

1. Besucher tragen auf dem ganzen Schulgelände einen Mund- und Nasenschutz.
2. Besucher der Schule füllen den Besucherzettel vor dem Sekretariat aus.
3. Für im Unterricht mitwirkende Personen gibt es eine Selbstauskunft, die ausgefüllt werden muss.