GEMEINSCHAFTSSCHULE
Frickenhausen
Vielfalt gemeinsam erleben

Speiseplan

KW 2 08.01. – 12.01.2024

	Menü 1	**Menü 2**
Montag	Sahnegeschentzeltes vom Schwein mit Nudeln a1,c,g und Kaisergemüse Fruchtjoghurt g	Vegetarische Tortelloni a1,c mit Tomatensahnesoße g Rohkost Fruchtjoghurt g
Dienstag	Hackbraten vom Rind mit Bratensoße, Kartoffelpüree g und Buttererbsen Schokoladenpudding g	Rahmgemüse mit Kartoffelrösti g Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Schokoladenpudding g
Mittwoch	Dampfnudeln mit Vanillesoße a1,c,g Pfirsichkompott	
Donnerstag	Pfannengyros vom Schwein mit Tsatziki und Gemüsereis g Sahnequark g	Fischstäbchen mit d Remouladensoße und Salzkartoffeln l,n dazu Karottengemüse Sahnequark g
Freitag	Pizza Schinken a1 Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Obstsalat	Pizza Margarita a1 Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Obstsalat

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

a1: Weizen
c: Eier
d: Fisch
e: Erdnüsse
g: Milch einschl. Laktose
h1: Mandeln
h2: Haselnuss
h3: Walnuss
h4: Cashewnuss
h5 Pecanuss
h6: Paranuss
h7: Pistazie
h8: Macadamia-/Queenslandnuss
i: Sellerie
j: Senf
k: mit Farbstoff
l: mit Konservierungsstoffen
m: mit Phosphat
n: mit Geschmacksverstärker