GEMEINSCHAFTSSCHULE
Frickenhausen
Vielfalt gemeinsam erleben

Speiseplan

KW 3 15.01. – 19.01.2024

	Menü 1	**Menü 2**
Montag	Linsen mit Spätzle a1,c und Geflügelsaiten m Grießflammerie g	Gemüselasagne a1,c Rohkost Grießflammerie g
Dienstag	Piccata vom Schweinerücken a1,c mit Tomatensoße und Penne Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Vanillepudding g	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße dazu Basmatireis Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Vanillepudding g
Mittwoch	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Panna cotta g	
Donnerstag	Thüringer Rostbratwurst vom Schwein m mit Kartoffelpüree und g Sauerkraut Birnenkompott	Paniertes Seelachsfilet a1, d Remouladensoße und l,n Kartoffeln Rohkost Birnenkompott
Freitag	Käsespätzle a1,c,g Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Erdbeerjoghurt g	Käsespätzle a1,c,g Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Erdbeerjoghurt g

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

a1: Weizen
c: Eier
d: Fisch
e: Erdnüsse
g: Milch einschl. Laktose
h1: Mandeln
h2: Haselnuss
h3: Walnuss
h4: Cashewnuss
h5 Pecanuss
h6: Paranuss
h7: Pistazie
h8: Macadamia-/Queenslandnuss
i: Sellerie
j: Senf
k: mit Farbstoff
l: mit Konservierungsstoffen
m: mit Phosphat
n: mit Geschmacksverstärker