GEMEINSCHAFTSSCHULE
Frickenhausen
Vielfalt gemeinsam erleben

Speiseplan

KW 4 22.01. – 26.01.2024

	Menü 1	**Menü 2**
Montag	Paprikageschnetzeltes von der Pute g mit Farfalle a1 Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Früchtequark g	Rahmspinat mit Rührei c,g und Salzkartoffeln Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Früchtequark g
Dienstag	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße g Bratkartoffeln und Rote Bete Bayrischcreme g	Pilzragout a1,c,g mit Semmelknödel Bunter Salat a1,g,h1-8, i,j Bayrischcreme g
Mittwoch	Kaiserschmarrn a1,c,g mit Apfelmus Weißes Mousse au chocolat g	
Donnerstag	Fleischküchle vom Rind mit Bratensoße und Kartoffel-Gurkensalat Schokoladenpudding g	Pangasiusfilet gedämpft d mit Dillsößle und Gemüsereis Rohkost Schokoladenpudding g
Freitag	Schinkennudeln a1,c (vom Schwein) Rohkost Obstsalat	Nudel-Gemüse-Pfanne 1,c Rohkost Obstsalat

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

a1: Weizen
c: Eier
d: Fisch
e: Erdnüsse
g: Milch einschl. Laktose
h1: Mandeln
h2: Haselnuss
h3: Walnuss
h4: Cashewnuss
h5 Pecanuss
h6: Paranuss
h7: Pistazie
h8: Macadamia-/Queenslandnuss
i: Sellerie
j: Senf
k: mit Farbstoff
l: mit Konservierungsstoffen
m: mit Phosphat
n: mit Geschmacksverstärker